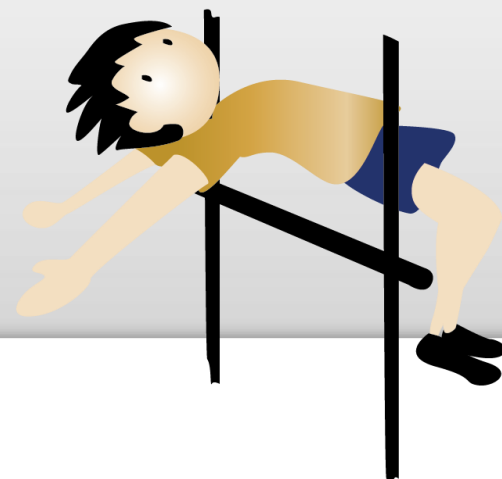


Go for Gold Kenniscentrum Limburg

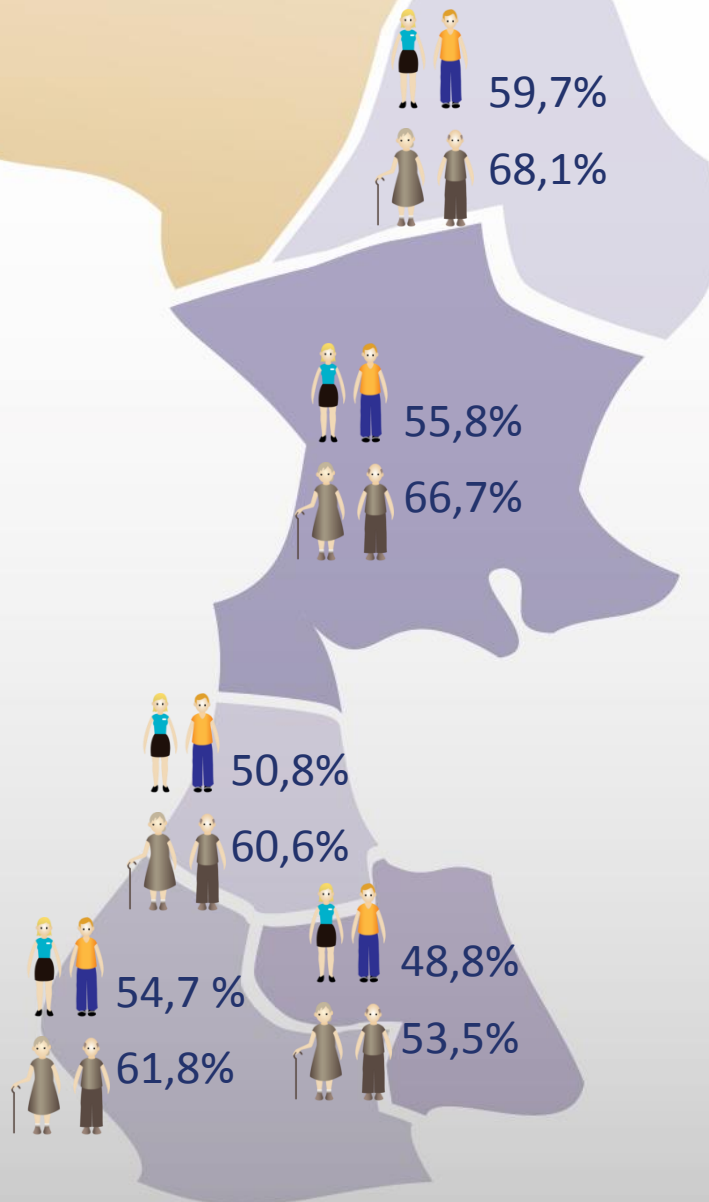
NEDERLANDSE NORM GEZOND BEWEGEN

Factsheets
september 2015



NNGB

Het percentage van de inwoners (19-64 jaar/65+) dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen.*



Limburg:	54,3%	19-64 jaar	
	62,1%	65+	
Nederland:	58,9%	19-64 jaar	
	68,2%	65+	

* Jongeren: dagelijks 1 uur lichamelijke activiteit, waarbij op deze factsheets in acht wordt genomen: gymlessen op school, sporten bij een sportvereniging, bewegen van en naar school en bewegen buiten schooltijd. Volwassenen tot 55 jaar: een half uur ten minste matig intensieve lichamelijke activiteit op minimaal vijf dagen van de week. Ouderen (55+) voldoen al aan de norm met iets minder intensieve vormen van beweging. 'Voldoen aan de NNGB' en 'sportparticipatie' is niet hetzelfde: dagelijkse activiteiten als flink doorwandelen of -fietsen, tuinieren of klussen in huis tellen hier ook mee, maar sporten als biljart of schaken weer niet.

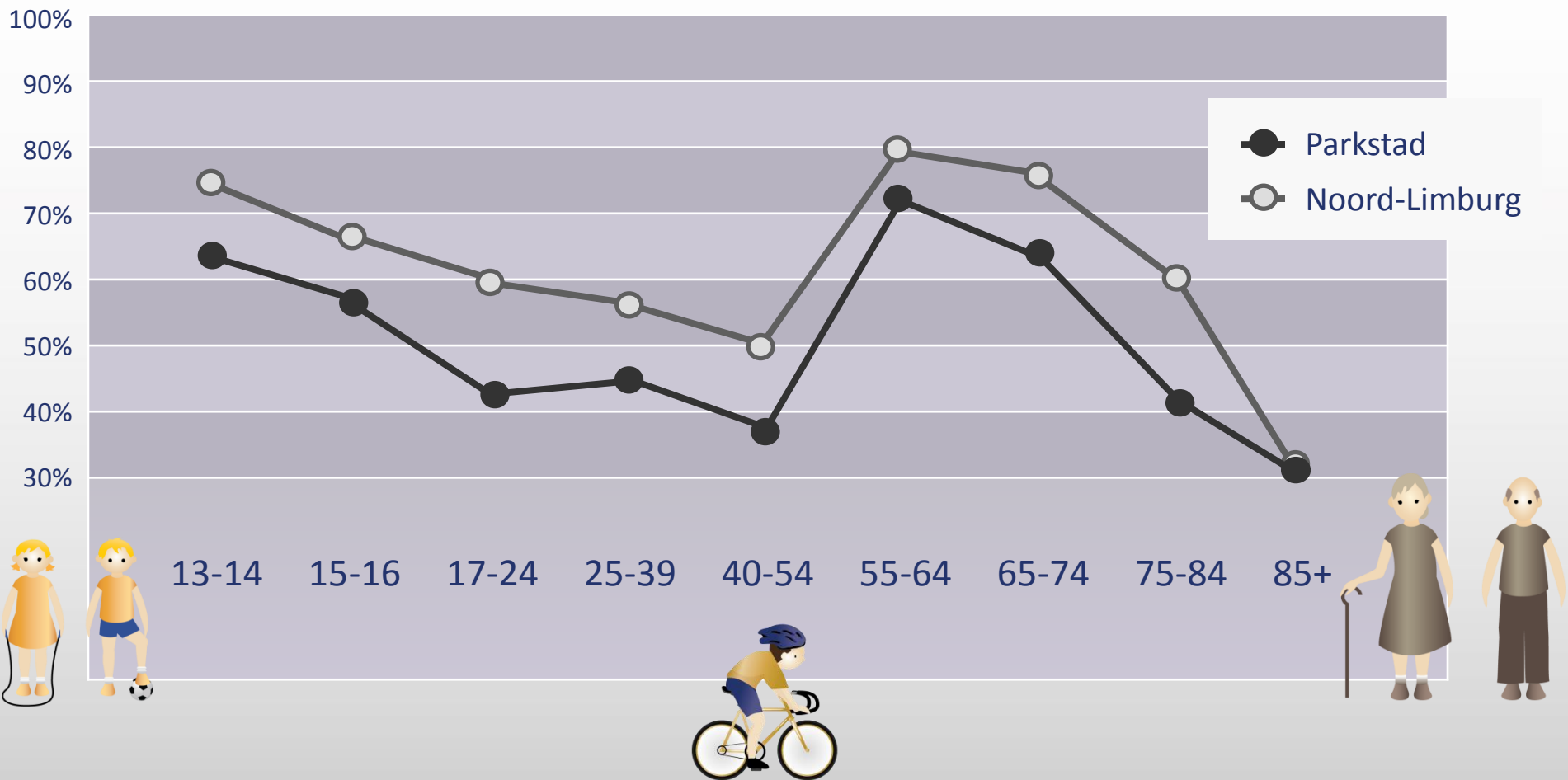
Bron: GGD Zuid-Limburg afdeling epidemiologie (2015), meest actuele *monitoren* (2010-2013).

© Go for Gold Kenniscentrum, Huis voor de Sport Limburg, 2015.

Onder voorbehoud van fouten. Aan deze gegevens kunnen geen rechten worden ontleend.

NEDERLANDSE NORM GEZOND BEWEGEN

Voldoen aan de NNGB, 13 jaar en ouder



Vergelijking tussen de twee Limburgse regio's waar het voldoen aan de NNGB gemiddeld het hoogste en het laagste is.

Bron: Bron: GGD Zuid-Limburg afdeling epidemiologie (2015), meest actuele *monitoren* (2010-2013).

© Go for Gold Kenniscentrum, Huis voor de Sport Limburg, 2015. Onder voorbehoud van fouten. Aan deze gegevens kunnen geen rechten worden ontleend.



Meer facts en figures?

www.goforgoldkenniscentrum.nl

@gfgkennis

Vragen? Neem contact op!

© Go for Gold Kenniscentrum, Huis voor de Sport Limburg, september 2015.

Eindredactie: Jorg Eijssen – j.eijssen@huisvoordesport.org

Disclaimer: Onder voorbehoud van fouten. Aan deze factsheets kunnen geen rechten worden ontleend.

Go for Gold Kenniscentrum Limburg