

# SPORTDEELNAME

## Wekelijks, 12-79 jaar

Het percentage van de inwoners van 12-79 jaar dat wekelijks gesport heeft (2014-2015).

Limburg: 53%

Rest van NL: 55%

**0 x sporten, 12-79 jaar, 2015:**

Limburg: 38%

Nederland: 33%

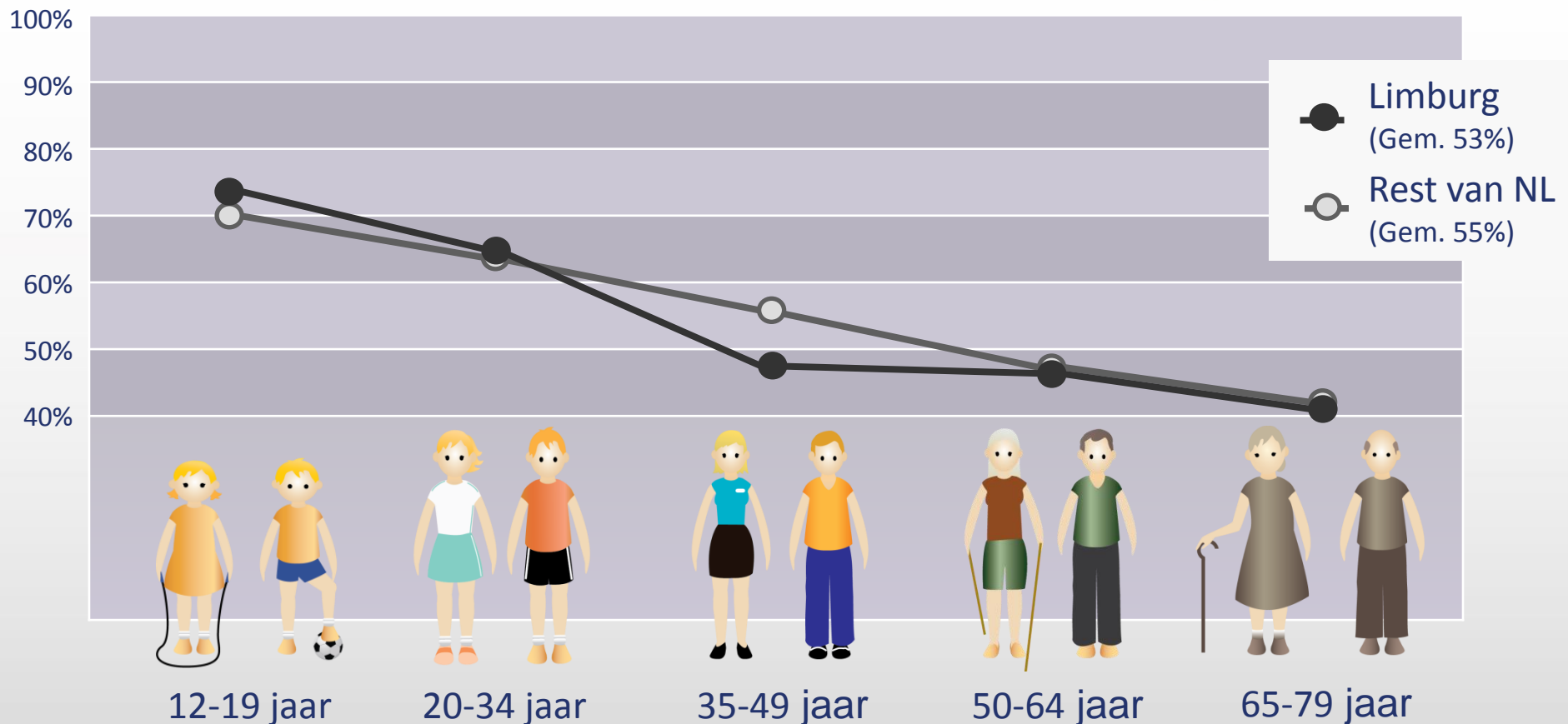
Bron en context: Dool, R. van den en Hoekman, R. (2017). *Sportdeelname en accommodatiegebruik in Limburg*. Update 2016. Utrecht: Mulier Instituut.

© Huis voor de Sport Limburg, 2017.

Onder voorbehoud van fouten. Aan deze gegevens kunnen geen rechten worden ontleend.

# SPORTDEELNAME naar leeftijd

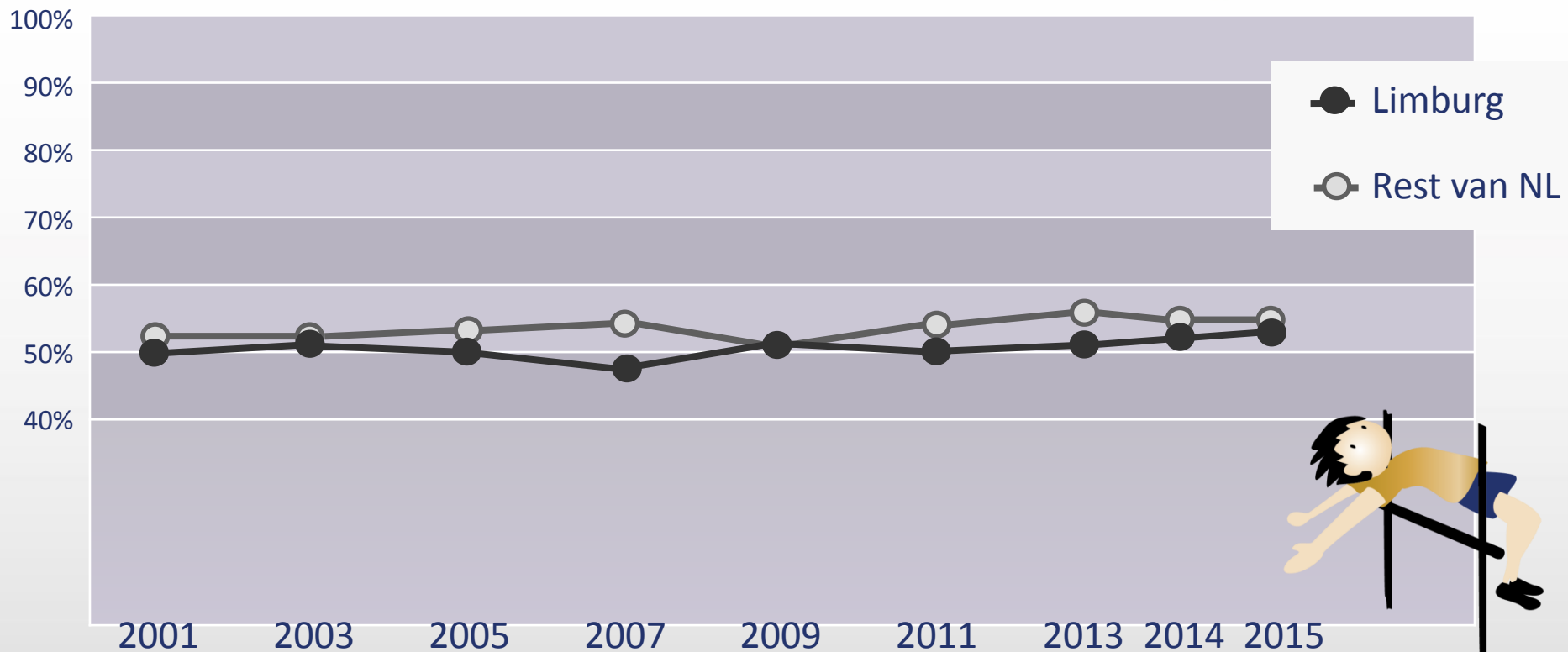
Wekelijks, 12-79 jaar, periode 2014-2015



**Aantal:** Het aantal Limburgers (12-79) dat *niet* wekelijks sportte bedroeg zo'n 440.000, waarvan 240.000 50+-ers.

# SPORTDEELNAME door de jaren

Wekelijks, 12-79 jaar



**Sportduur:** Het aantal uur dat de Limburgse sporters gemiddeld per week besteedden aan sport, nam tussen 2001 en 2015 toe van 2,7 naar 3,0.

# TAKKEN VAN SPORT

Sport	Deelname
1. Fitness	40% (Rest NL: 42%)
2. Hardlopen	20% (Rest NL: 22%)
3. Voetbal	12% (Rest NL: 12%)
4. Wandelsport	10% (Rest NL: 7%)
5. Tennis	8% (Rest NL: 9%)

De top-vijf van sporten die door de Limburgse sporters van 12-79 jaar in 2014-2015 wekelijks werden beoefend.

- ! Het percentage hardlopers nam tussen 2004-5 en 2014-5 toe van 5% tot 20%.
- ! Het percentage wandelsporters van 4% tot 10%.
- ! Het percentage teamsporters is gelijk gebleven met 18%.
- ! De totale deelname aan individuele duursporten (zoals hardlopen, wandelen, fietsen en zwemmen) steeg in deze periode van 27% naar 42%.
- ! Paardensport beoefent in Limburg 2% en wielrennen (zonder toerfietsen) 3% van de 12-79 jarige sporters wekelijks.

