



Bijscholing “Methode van Dixhoorn in de yogales, ” op zaterdag 4 november 2017

Naam bijscholing

Methode van Dixhoorn in de yogales

Niveau

Deze bijscholing is toegankelijk voor gediplomeerde Yoga docenten en bevat theorie en praktijk gericht op yogalessen voor senioren

Inhoud en doelstelling bijscholing

In deze 6 uur durende bijscholing worden instructies vanuit Methode Van Dixhoorn geoefend. Er wordt ingezoomd op yoga-oefeningen waar de Methode Van Dixhoorn op toegepast wordt. Zowel staande, zittende (zowel op de grond als op een stoel) als liggende oefeningen komen aan bod.

Methode Van Dixhoorn gaat uit van het principe dat door gemakkelijke, praktisch toepasbare oefeningen het lichaamsbewustzijn vergroot wordt. Daarnaast legt deze methode een relatie tussen de adembeweging en de wervelkolom, waardoor de adembeweging op een natuurlijke manier wordt beïnvloed.

In deze bijscholing wordt de Methode Van Dixhoorn in z'n algemeen uitgelegd en worden de processen Functioneel Ademen en Functioneel Bewegen onder de loep genomen. Voor yogadocenten kan deze methode een aanvulling zijn, de oefeningen zijn laagdrempelig en kunnen door vrijwel iedereen uitgevoerd worden, ook bij yoga op de stoel! Behalve het aanbieden van praktijk en theorie is het uitwisselen van ervaringen hiermee, onderdeel van het programma.

Zin in een interactieve dag waarna de verworven kennis gelijk in de eigen groepen in de praktijk gebracht kan worden? Meld dan zo spoedig mogelijk aan want er zijn maximaal 18 plekken beschikbaar

Voor wie is deze bijscholing?

De bijscholing is bedoeld voor gediplomeerd yogakader dat lesgeeft aan zowel mobiele als minder mobiele senioren.

Plaats, tijd en docent

Datum: zaterdag 4 november 2016
Ontvangst: 09.15 uur
Tijd bijscholing: 9.30 - 16.15 uur, met een lunchpauze van 3 kwartier
Locatie: Yogapraktijk Tanja Thuijs, Keulse baan 506, 6045 GL Roermond
Docente: Jon Hovens, Hatha Yogadocent / Adem- en Ontspanningscoach Methode Van Dixhoorn / Gastdocent Yogalopleiding Tsondru

Aan te schaffen studiemateriaal

De reader van deze bijscholing wordt bij aanvang van de bijscholing uitgereikt door Huis voor de Sport Limburg en is inbegrepen in de prijs van de bijscholing. Er hoeft verder geen studiemateriaal aangeschaft te worden

Duur bijscholing en studiebelasting

6 uur (excl. pauzes)

Vrijstellingen

N.v.t.

Examinering en kwalificatie

Deze bijscholing heeft geen (afsluitend) examen en leidt niet op tot een officiële kwalificatie. Je ontvangt na afloop van de bijscholing een certificaat als bewijs van deelname. Vereniging Yogadocenten Nederland heeft deze bijscholing erkend voor 6 punten.

Kosten

De kosten voor de bijscholing, inclusief reader en consumpties (lunch dient u zelf mee te nemen) bedragen in totaal € 85,00 (vrijgesteld van btw¹).

Aanmelding

Het aanmeldings- en machtigingsformulier dient **uiterlijk vrijdag 6 oktober 2016** bij Huis voor de Sport Limburg binnen te zijn. Inschrijven na deze datum is niet meer mogelijk. Het aantal deelnemers voor deze bijeenkomst is gemaximaliseerd. Inschrijving geschiedt op binnenkomst van het aanmeldingsformulier.

Je ontvangt minimaal een week voorafgaand aan de bijscholing een bevestiging per e-mail (vergeet niet om uw e-mailadres in te vullen op het aanmeldingsformulier) van deelname en een deelnemerslijst. Voorafgaand aan de bijscholing zullen de kosten van je rekening geïncasseerd worden. Vergeet om deze reden niet om het aanmeldingsformulier te ondertekenen alvorens je het retourneert naar Huis voor de Sport Limburg.

Indien je onverhoopt na aanmelding toch niet aanwezig kunt zijn, zorg dan voor tijdige afmelding (binnen twee weken na ondertekening van het aanmeldingsformulier). Dan worden er geen kosten in rekening gebracht. Indien je je te laat of niet afmeldt, worden de kosten in rekening gebracht. Zorg dan in ieder geval dat iemand het materiaal van de bijscholing voor u meeneemt.

¹ Huis voor de Sport Limburg staat sinds 18 november 2014 geregistreerd in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Dit betekent dat wij voor onze opleidingen en bijscholingen een Btw-vrijstelling hebben.

Aanmeldingsformulier bijscholing “Methode van Dixhoorn in de yogales”

De deelnemer meldt zich aan voor de bijscholing “Methode van Dixhoorn in de yogales,” op zaterdag 4 november 2017 in Roermond

Persoonlijke gegevens

Achternaam		
Voorna(a)m(en)		M / V
Adres		
Postcode en plaats		
Telefoonnummer/gsm-nummer		
E-mailadres		
Geboortedatum		
Geboorteplaats en –land		
Nationaliteit		
Burgerservicenummer		
Diploma yogaopleiding	Ja / nee Zo ja, wanneer behaald en bij welke yoga-opleiding ?	

Bank/girogegevens

IBANnummer	
Naam rekeninghouder (exacte tenaamstelling rekeningnr.)	
Woonplaats	

Kosten

Kosten bijscholing	€ 85,00
Kosten materiaal	Inbegrepen in prijs bijscholing
Kosten consumpties	Inbegrepen in prijs bijscholing
Kosten lunch	Niet inbegrepen in bijscholing , zelf meenemen
Totaal²	€ 85,00

Voorwaarden voor aanmelding:

- Op alle opleidingen en bijscholingen van Huis voor de Sport Limburg zijn de algemene voorwaarden van toepassing;
- Het aanmeldingsformulier dient **uiterlijk vrijdag 6 oktober 2017** bij Huis voor de Sport Limburg binnen te zijn. Aanmelding na deze datum is niet meer mogelijk;
- Wij raden je aan om een kopie van je aanmeldingsformulier te bewaren voor je eigen financiële administratie.

Annulering:

- Na ondertekening van het aanmeldingsformulier heeft de deelnemer gedurende twee weken de tijd om zich, zonder kosten, af te melden voor de bijscholing.
- Huis voor de Sport Limburg verplicht zich, indien van toepassing, om bij annulering binnen vier weken tot terugbetaling over te gaan.

Betaling:

- Middels het retourneren van het ondertekende aanmeldingsformulier gaat de deelnemer akkoord met een éénmalige incassering voor de bijscholing;
- De kosten worden voorafgaand aan de bijscholing geïncasseerd door Huis voor de Sport Limburg.

Ondertekening:

Plaats:	Datum:	Handtekening deelnemer:

Let op: je handtekening (alleen naam is niet voldoende) is noodzakelijk.

Graag dit formulier **uiterlijk vrijdag 6 oktober 2017** retourneren per e-mail aan info@huisvoordesport.org of per post aan:

Huis voor de Sport Limburg
T.a.v. Simone Gerono
Postbus 5061
6130 PB Sittard

² Vrijgesteld van Btw; Huis voor de Sport Limburg staat sinds 18 november 2014 geregistreerd in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Dit betekent dat wij voor onze opleidingen en bijscholingen een Btw-vrijstelling hebben.