



## Opleiding Sport- en beweegleider senioren 2017

### Naam opleiding

Sport- en beweegleider senioren

### Niveau

Niveau 3

### Uitstroomprofiel

De opleiding leidt op tot Sport- en beweegleider senioren (niveau 3). Je bent bevoegd om les te geven aan de brede doelgroep senioren binnen profit organisaties (commerciële bedrijven) en non-profit organisaties (seniorenverenigingen, welzijnsinstellingen etc.).

### Toelatingseisen

- Afgestudeerden ALO/PABO (met aantekening gymnastiek)
- Afgestudeerden CIOS en ROC Sport & Bewegen niveau 3
- Fysiotherapeuten met ervaring met werken in groepen
- Activiteitenbegeleiders en sociaal cultureel werkers met belangstelling en ervaring m.b.t. sportief bewegen in groepen
- Door de sportbond erkende gediplomeerde sportleiders/trainers op niveau 3 binnen georganiseerde of anders georganiseerde sport
- Studenten ALO, CIOS, ROC Sport en Bewegen studiejaar 3/4

Belangrijk is dat je affiniteit hebt met de doelgroep senioren, zelf actief bent op het gebied van sport en bewegen en daarin een redelijk vaardigheidsniveau hebt bereikt.

De cursusleiding nodigt je eventueel uit voor een vaardigheidstoets en/of intake gesprek als niet helemaal duidelijk is of je aan de instapeisen voldoet.

### Organisatie opleiding

- De opleiding start op 10 maart 2016.
- De lessen vinden plaats op vrijdag van 13:30 – 19:45 uur in Zorgcentrum St. Martinus te Weert.
- Duur opleiding: maart t/m december 2017, 18 weken (1 lesdag in de 2 á 3 weken). Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

### Inhoud opleiding

De onderwijsinhoud bestaat uit theorie, praktijk en minimaal 20 stagelessen.

#### Theorie

- Lichamelijke/gezondheidskundige aspecten van het ouder worden
- Psychologische aspecten van het ouder worden
- Didactiek/methodiek
- Positionering Sport en Bewegen 55+
- Omgaan met groepen
- Communicatie en PR

De theorie wordt gedurende de opleiding schriftelijk getoetst en moet voldoende worden afgerond.

#### Praktijk

- Methodiek/didactiek van het lesgeven: voorbereiding, uitvoering, begeleiding en evaluatie van de sport- en beweegles op het gebied van: gymnastiek, spel, bewegen en muziek.



- In de praktijklessen op de cursusavonden wordt aandacht besteed aan het lesgeven (onderlinge instructie).

Het onderwijs wordt aangeboden binnen het model van 'het nieuwe leren' ofwel 'competentiegericht leren'. Welke kennis en vaardigheden zijn nodig om straks in het werkveld volwaardig aan de slag te gaan en vanuit welke grondhouding (uitstraling) doe je dat.

### Stage

De stage bestaat uit 2 x 10 lessen. In het werkveld word je begeleid door de gediplomeerde sport- en beweegleider van de groep(en) waaraan je les gaat geven. De stagebegeleider wordt gekozen in overleg met de cursusleiding. Afhankelijk van je vooropleiding zal je wellicht méér tijd nodig hebben om de stage te volgen. Het examen, dat wordt beoordeeld door de cursusleiding, vindt plaats op locatie.

### **Aan te schaffen studiemateriaal**

Het cursus- en stagewerkboek, een klapper met oefenmateriaal en één CD worden verstrekt door Huis voor de Sport Limburg.

### **Studiebelasting**

Naast de opleidingsdagen bestaat de opleiding uit zelfstudie, opdrachten maken en stagelessen (inclusief voorbereiding en verslaglegging). De studiebelasting omvat circa 200 uur, afhankelijk van het instroomniveau.

Je dient daarnaast vóór het behalen van het diploma in december 2017 in het bezit te zijn van een geldig (minimaal tot 1 februari 2018) EHBO/MFA en AED certificaat. Je moet dit kunnen aantonen.

### **Diploma**

Bij succesvolle afronding van de opleiding ontvang je het diploma Sport- en beweegleider senioren. Daarnaast ontvang je ook het MBvO-gymnastiek van de KNGU en het GALM certificaat (indien aan de hiervoor geldende eisen voldaan wordt).

### **Kosten**

De kosten van de opleiding, inclusief studiemateriaal, bedragen € 1.295,- (vrijstelling van BTW<sup>1</sup>).

### **Voorlopige aanmelding**

U kunt uw interesse voor de opleiding kenbaar maken door bijgaand voorlopig aanmeldingsformulier volledig in te vullen en **uiterlijk vóór woensdag 1 februari 2017** per e-mail: [info@huisvoordesport.org](mailto:info@huisvoordesport.org) of per post te retourneren naar Huis voor de Sport Limburg. Het betreft hier nog geen definitieve aanmelding. De aanmelding wordt pas definitief na ondertekening van de opleidingsovereenkomst.

### **Speciale voorwaarden**

Bij de opleiding hoort een opleidings- en examenregeling, waarin alle informatie is opgenomen. Op de opleiding zijn de algemene voorwaarden van Huis voor de Sport Limburg van toepassing.

---

<sup>1</sup> Huis voor de Sport Limburg staat sinds 18 november 2014 geregistreerd in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Dit betekent dat wij voor onze opleidingen en bijscholingen een BTW-vrijstelling hebben.



# HUIS VOOR DE SPORT LIMBURG

## **Meer informatie**

Voor meer informatie over de opleiding kunt u contact opnemen met Huis voor de Sport Limburg:

### **Simone Gerono**

T | 046-4770590

M | 06-31044933

E | [s.gerono@huisvoordesport.org](mailto:s.gerono@huisvoordesport.org)