



Opleiding Sport- en beweegleider senioren

Naam opleiding

Sport- en beweegleider senioren

Aanleiding

In Limburg sporten wekelijks meer dan 26.000 senioren (55+), verdeeld over ca. 1700 senioren sportgroepen. Door de vergrijzing zal het aantal 55-plussers de komende jaren verdubbelen. De nieuwe generatie ouderen is actief en wil blijven bewegen. Daarnaast is er een inactieve, soms kwetsbare groep ouderen voor wie bewegen essentieel is. Bewegen is niet alleen goed voor de gezondheid, maar is ook van invloed op het sociaal welzijn en de kwaliteit van leven. Doel is dat senioren blijven bewegen, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren. Goed opgeleide, deskundige lesgevers zijn daarbij voor beide doelgroepen de belangrijkste succesfactor

Doel

De opleiding leidt op tot Sport- en beweegleider senioren. Je bent bevoegd om les te geven aan de brede doelgroep senioren, dus zowel voor jonge actieve senioren tot de zorgbehoeftige bewoners in zorgcentra. Je kunt gaan lesgeven binnen profit organisaties (commerciële bedrijven) en non-profit organisaties (seniorenverenigingen, welzijnsinstellingen etc.).

Je krijgt na het succesvol afsluiten van deze opleiding het certificaat sport en beweegleider senioren en afhankelijk van je stages het diploma Meer Bewegen voor ouderen (MBvO) Gymnastiek en/of certificaat GALM

Niveau

Niveau 3

Uitstroomprofiel

De opleiding leidt op tot Sport- en beweegleider senioren (niveau 3). Je bent bevoegd om les te geven aan de brede doelgroep senioren binnen profit organisaties (commerciële bedrijven) en non-profit organisaties (seniorenverenigingen, welzijnsinstellingen etc.).

Toelatingseisen

- Afgestudeerden ALO/PABO (met aantekening gymnastiek)
- Afgestudeerden CIOS en ROC Sport & Bewegen niveau 3
- Fysiotherapeuten met ervaring met werken in groepen
- Activiteitenbegeleiders en sociaal cultureel werkers met belangstelling en ervaring m.b.t. sportief bewegen in groepen
- Door de sportbond erkende gediplomeerde sportleiders/trainers op niveau 3 binnen georganiseerde of anders georganiseerde sport
- Studenten ALO, CIOS, ROC Sport en Bewegen studiejaar ¾

Belangrijk is dat men affiniteit heeft met de doelgroep, zelf actief is op het gebied van sport en bewegen en daarin een behoorlijk vaardigheidsniveau heeft bereikt.

De cursusleiding nodigt je eventueel uit voor een vaardigheidstoets en/of intake gesprek als niet helemaal duidelijk is of je aan de instapeisen voldoet.



Organisatie opleiding

- De opleiding start bij voldoende deelname.
- De lessen vinden plaats op vrijdag van 13:30 – 19:45 uur op een nader te bepalen locatie in Midden-Limburg.
- Duur opleiding: Er zijn 2 mogelijke periodes oktober t/m juni of februari tot en met december. De opleiding omvat 18 bijeenkomsten (1 lesdag in de 2 á 3 weken). Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Inhoud opleiding

De onderwijsinhoud bestaat uit theorie, praktijk en minimaal 20 stagelessen.

Theorie

- Lichamelijke/gezondheidskundige aspecten van het ouder worden
- Psychologische aspecten van het ouder worden
- Didactiek/methodiek
- Positionering Sport en Bewegen 55+
- Omgaan met groepen
- Communicatie en PR

De theorie wordt gedurende de opleiding schriftelijk getoetst en moet voldoende worden afgerond.

Praktijk

- Methodiek/didactiek van het lesgeven: voorbereiding, uitvoering, begeleiding en evaluatie van de sport- en beweegles op het gebied van: gymnastiek, spel, bewegen en muziek.
- In de praktijklessen op de cursusavonden wordt aandacht besteed aan het lesgeven (onderlinge instructie).

Het onderwijs wordt aangeboden binnen het model van 'het nieuwe leren' ofwel 'competentiegericht leren'. Welke kennis en vaardigheden zijn nodig om straks in het werkveld volwaardig aan de slag te gaan en vanuit welke grondhouding (uitstraling) doe je dat.

Stage

De stage bestaat uit 2 x 10 lessen. In het werkveld word je begeleid door de gediplomeerde sport- en beweegleider van de groep(en) waaraan je les gaat geven. De stagebegeleider wordt gekozen in overleg met de cursusleiding. Afhankelijk van je vooropleiding zal je wellicht méér tijd nodig hebben om de stage te volgen. Het examen, dat wordt beoordeeld door de cursusleiding, vindt plaats op locatie.

Aan te schaffen studiemateriaal

Het cursus- en stagewerkboek, een klapper met oefenmateriaal en één CD worden verstrekt door Huis voor de Sport Limburg.

Studiebelasting

Naast de opleidingsdagen bestaat de opleiding uit zelfstudie, opdrachten maken en stagelessen (inclusief voorbereiding en verslaglegging). De studiebelasting omvat circa 200 uur, afhankelijk van het instroomniveau.

Je dient daarnaast vóór het behalen van het in het bezit te zijn van een geldig EHBO/MFA en AED certificaat. Je moet dit kunnen aantonen.



HUIS VOOR DE SPORT LIMBURG

Diploma

Bij succesvolle afronding van de opleiding ontvang je het diploma Sport- en beweegleider senioren. Daarnaast ontvang je ook het MBvO-gymnastiek van de KNGU en het GALM certificaat (indien aan de hiervoor geldende eisen voldaan wordt).

Kosten

De kosten van de opleiding, inclusief studiemateriaal, bedragen € 1.295,- (vrijstelling van BTW¹). Prijsstelling 2017

Voorlopige aanmelding

U kunt uw interesse voor de opleiding kenbaar maken door bijgaand voorlopig aanmeldingsformulier volledig in te vullen en per e-mail: info@huisvoordesport.org of per post te retourneren naar Huis voor de Sport Limburg. Het betreft hier nog geen definitieve aanmelding. De aanmelding wordt pas definitief na ondertekening van de opleidingsovereenkomst.

Speciale voorwaarden

Bij de opleiding hoort een opleidings- en examenregeling, waarin alle informatie is opgenomen. Op de opleiding zijn de algemene voorwaarden van Huis voor de Sport Limburg van toepassing.

Meer informatie

Voor meer informatie over de opleiding kunt u contact opnemen met Huis voor de Sport Limburg: **Simone Gerono**, T | 046-4770590, M | 06-31044933, E | s.gerono@huisvoordesport.org.

¹ Huis voor de Sport Limburg staat sinds 18 november 2014 geregistreerd in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Dit betekent dat wij voor onze opleidingen en bijscholingen een BTW-vrijstelling hebben.