

Sport en bewegen is een investering in de toekomst voor kinderen. Het zorgt voor een goede fysieke en mentale ontwikkeling van kinderen. Op latere leeftijd is voldoende sporten en bewegen noodzakelijk om gezond te blijven. COVID-19 maakt het voor veel senioren moeilijker dan normaal om actief te zijn. De Provincie Limburg stimuleert voldoende sporten en bewegen met een nieuwe subsidieregeling. In deze infographic wordt de subsidieregeling kort samengevat.



Doel regeling:

Stimuleren sport- en beweegdeelname van:

- **Jongeren** in het primair onderwijs
- **Senioren** in een kwetsbare positie



Richtlijnen: Hoeveel moet ik bewegen om gezond te blijven?

Jeugd (4 - 18 jaar)

1 uur per dag
matig intensief bewegen

3x per week
spier- en botversterkende activiteiten

Matig intensief is als je ademhaling sneller wordt.

Zoals volleybal, dansen, buiten spelen en fietsen.

Volwassenen en ouderen

2,5 uur per week
matig intensief bewegen

2x per week
spier- en botversterkende activiteiten

Verspreid het bewegen over meerdere dagen.

Zoals nordic walking en jeu de boules in combinatie met balansoefeningen.



Wie kan een subsidie aanvragen?

Voor de subsidie komen alleen rechtspersonen in aanmerking.

Hoeveel subsidie kunt u aanvragen voor uw project?

Minimaal € 1000,- en maximaal € 10.000,- per project

Hoe komt uw project in aanmerking voor subsidie?

Om voor een subsidie in aanmerking te komen, gelden drie algemene criteria. Het project:

- stimuleert de sport- en beweegdeelname van jongeren of senioren.
- is onderdeel van een Lokaal Sport- of Preventieakkoord of sluit hier op aan.
- moet een concreet effect hebben zoals toepassing en organisatie van activiteiten over een langere periode of in een groot deel van Limburg.

Specifieke subsidieregels per doelgroep:

Project voor jongeren in het primair onderwijs

- Wordt uitgevoerd op of door een Gezonde School en/of een Gezonde Basisschool van de Toekomst en behoort niet tot het structurele (les)programma dat hier wordt gevolgd.
- Heeft een inclusief karakter.
- Minimaal 60% cofinanciering wordt ingebracht door de aanvrager en/of door derden.
- Het subsidiebedrag bedraagt maximaal 40% van de subsidiabele projectkosten.

Project voor ouderen in een kwetsbare positie:

- Draagt bij aan het tegengaan/verminderen van de gevolgen die COVID-19 heeft.
- Minimaal 30% cofinanciering wordt ingebracht door de aanvrager en/of door derden.
- Het subsidiebedrag bedraagt maximaal 70% van de subsidiabele projectkosten.



Meer informatie of aanvragen?

U kunt de subsidie tot 1 oktober 2021 aanvragen. Wilt u meer informatie of de subsidieregeling aanvragen?

Ga dan naar www.limburg.nl/subsidiesportdeelname

Kennismaken met sportverenigingen

Beweegplein voor kinderen

Gymnastieklessen voor senioren

